



Targetes DIGITALS de moderació

Benvinguda i descripció general

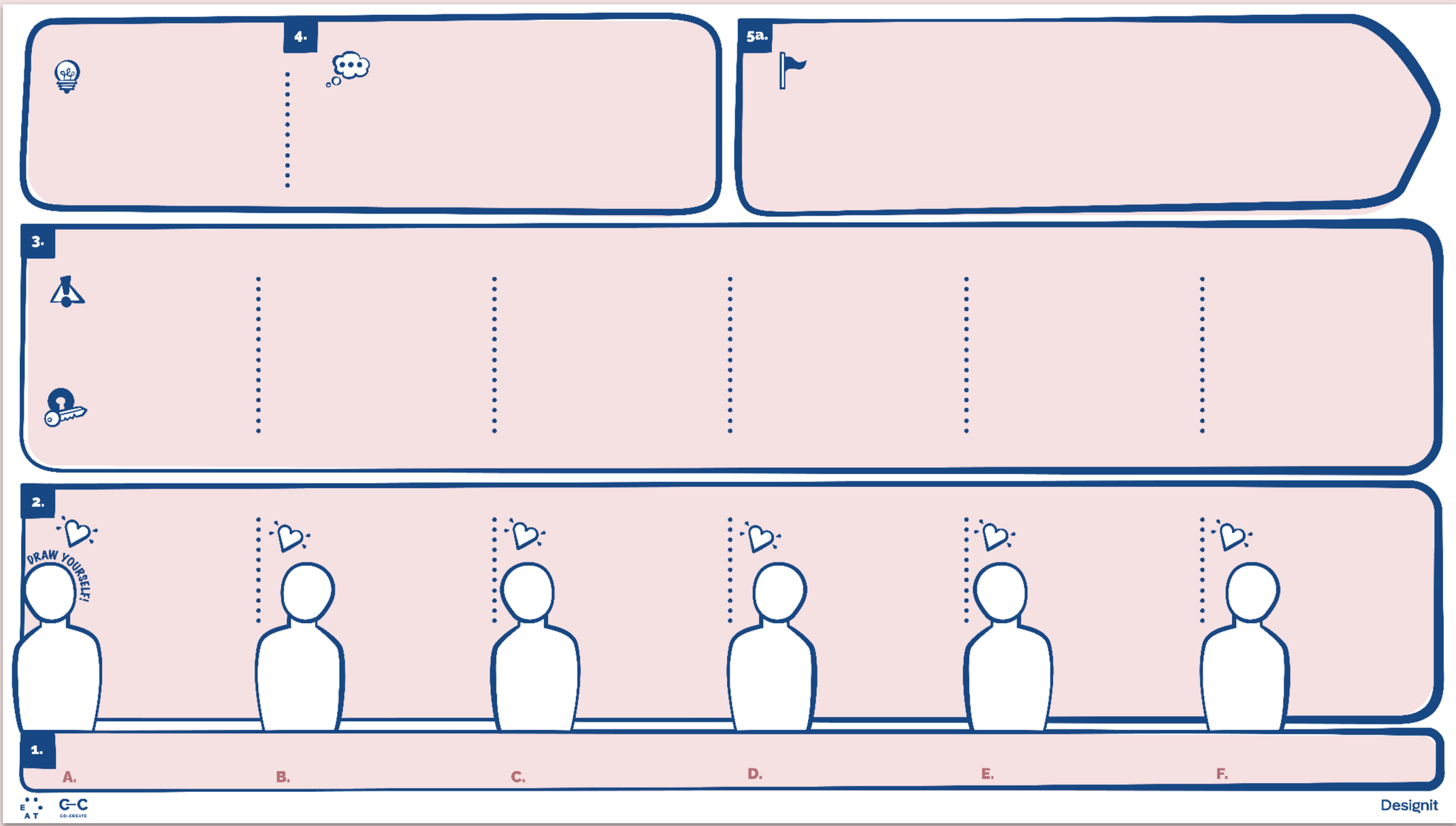
2 minuts

Objectiu: Donar la benvinguda als participants i fer una breu introducció de les tasques

1. Benvinguda als participants



2. Assenyala el tauler



1. Em dic _____ i avui seré el/la vostre/a moderador/a. Avui ens coneixerem, comentarem una idea i col·laborem en accions.

2. Junts farem 5 activitats en dues hores:

(Assenyala els números al tauler)

1. ens coneixerem una mica més,
2. explorarem per què ens importa aquesta idea,
3. analitzarem els obstacles i les oportunitats de la idea,
4. identificarem els factors pertinents que ha de tenir en compte la idea,
5. identificarem les accions que tothom pot adoptar i les que pot fer cada persona per generar progrés.

(IMPORTANT: Demana als participants que tinguin un bolígraf i paper preparats per a la sessió.)

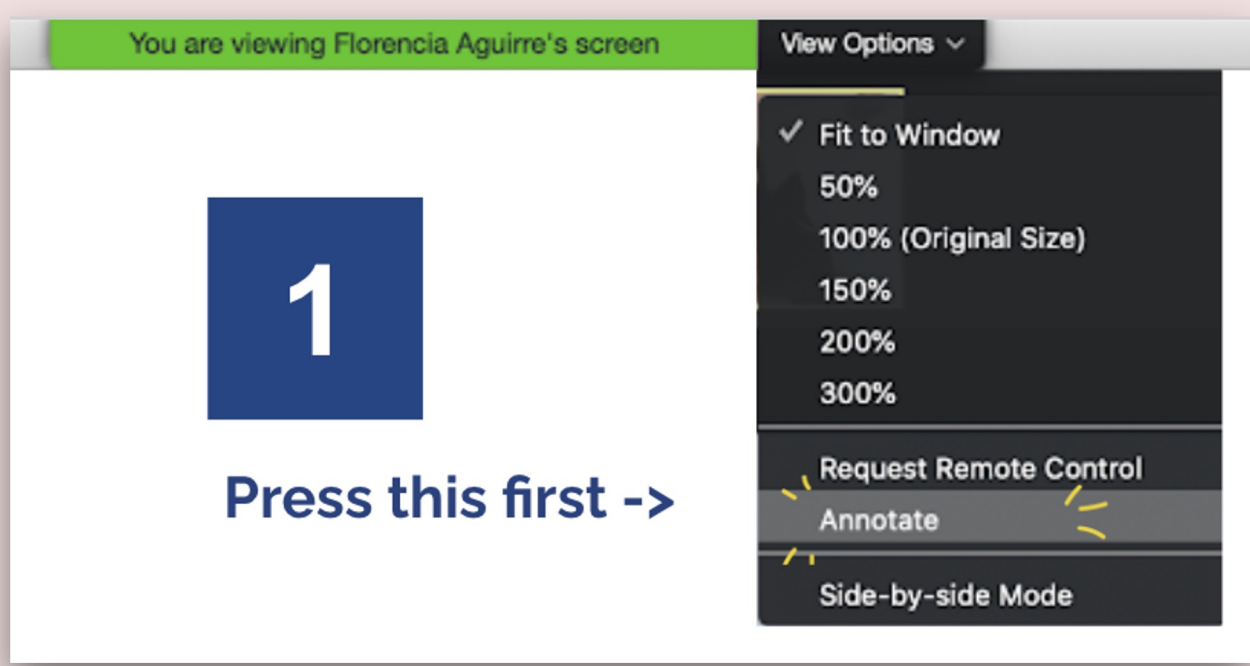
1

Presentació de l'eina

8 minuts

Objectiu: Familiaritzar els participants amb les eines d'anotació

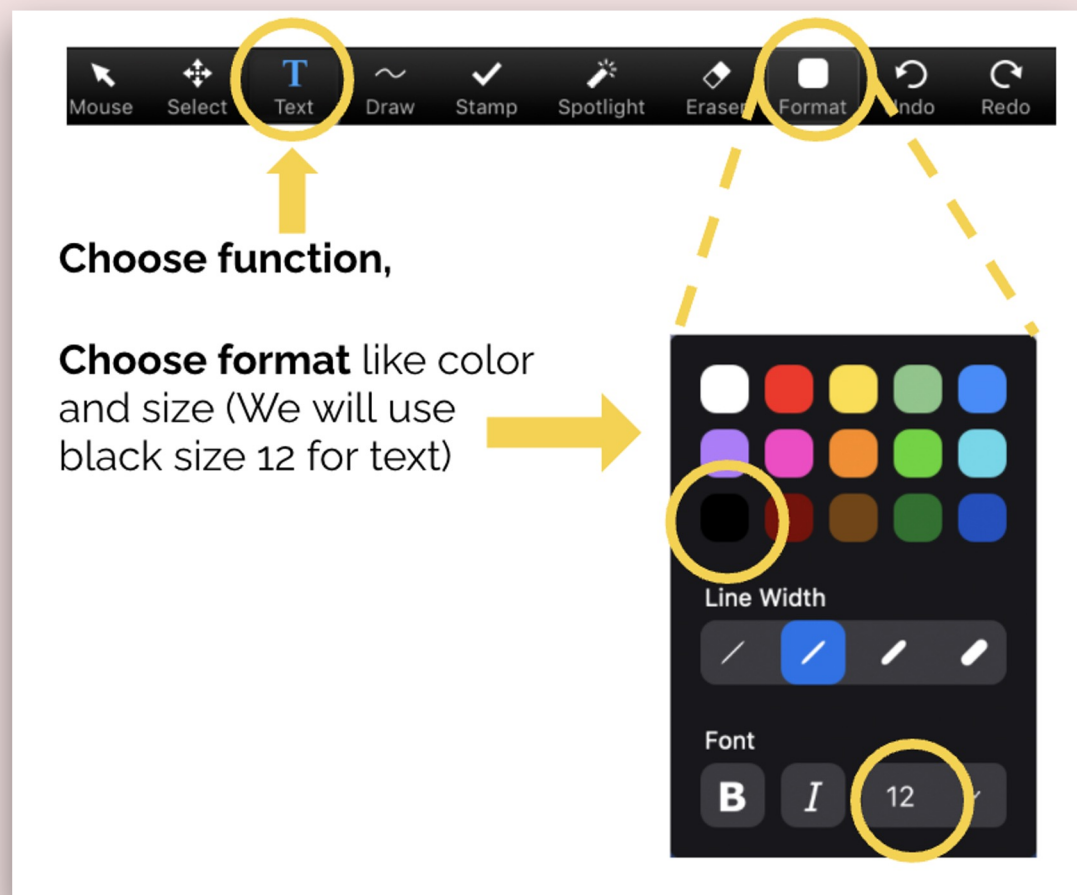
1. Aneu a «Anotar»



Avui utilitzarem la funció d'anotació al Zoom per escriure, dibuixar i interactuar. Així es com funciona:

1. Aneu al centre de la secció superior de la pantalla i feu clic a OPCIONS DE VISTA. Després feu clic a ANOTAR. Apareixerà una barra d'eines.

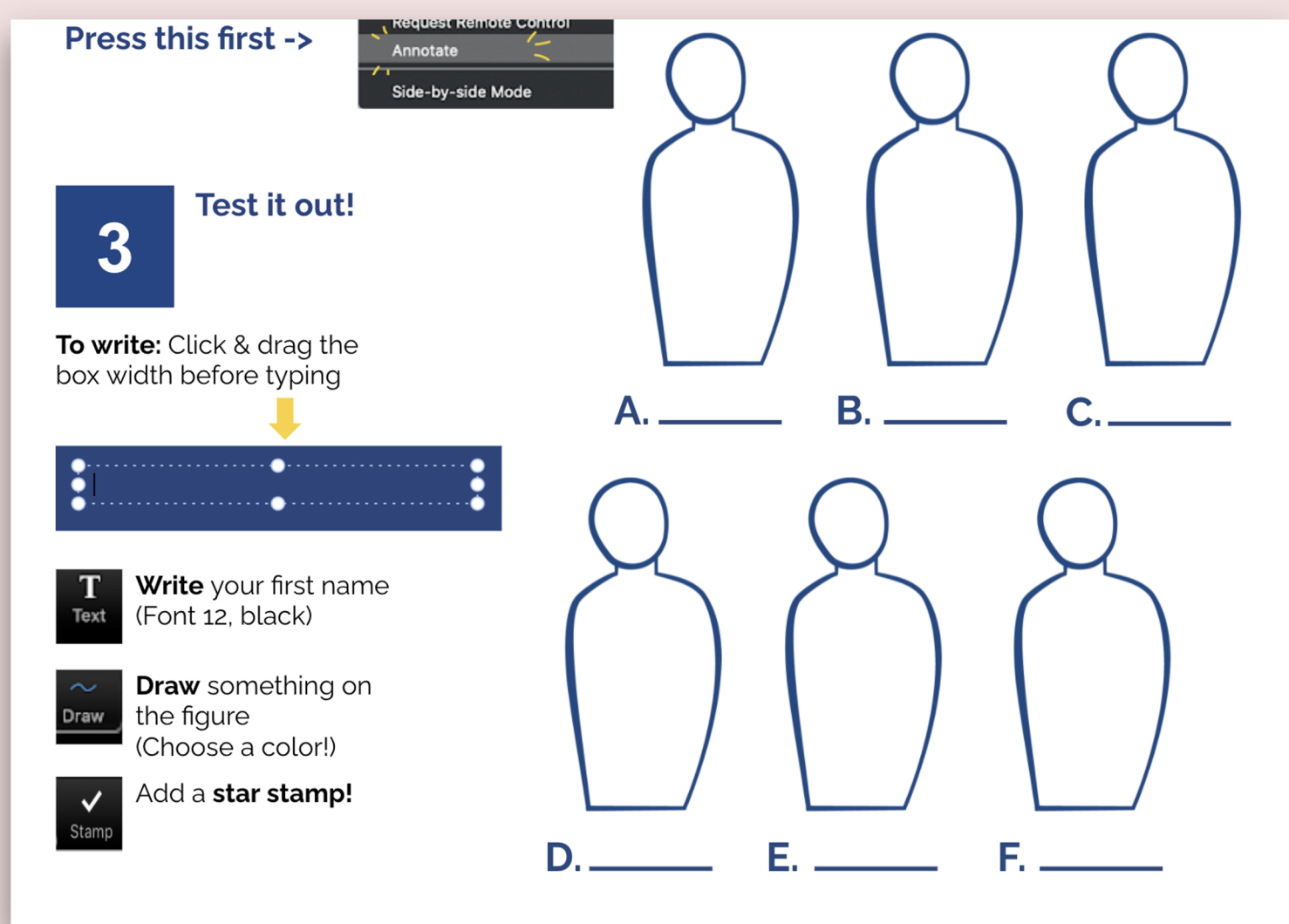
2. Escolliu la font i el color



2. A la barra d'eines, feu clic a TEXT (3a icona des de l'esquerra) i després seleccioneu FORMAT (3a icona des de la dreta). Seleccioneu el negre per al color de text i la mida 12.

(IMPORTANT: Assigna als participants una lletra.)

3. Exercici



3. Practiquem! Moveu el quadre de text amb el cursor i ajusteu-ne l'amplada per tal que càpiga dins de les siluetes. Feu clic a «Desfer» per tornar a escriure si cal.

(Per enviar text, feu clic a qualsevol punt fora del quadre de text. Per dibuixar, feu clic al botó «Dibuixar» i després seleccioneu i arrossegueu amb el cursor. Per marcar, seleccioneu una forma i feu clic a la pantalla.)

2

Tasca 1: Qui som

10 minuts

Objectiu: Conèixer-nos i crear un entorn segur

1. Escriviu el vostre nom



Abans de passar al debat ens coneixerem una mica més!

(Mostra l'espai núm. 1.)

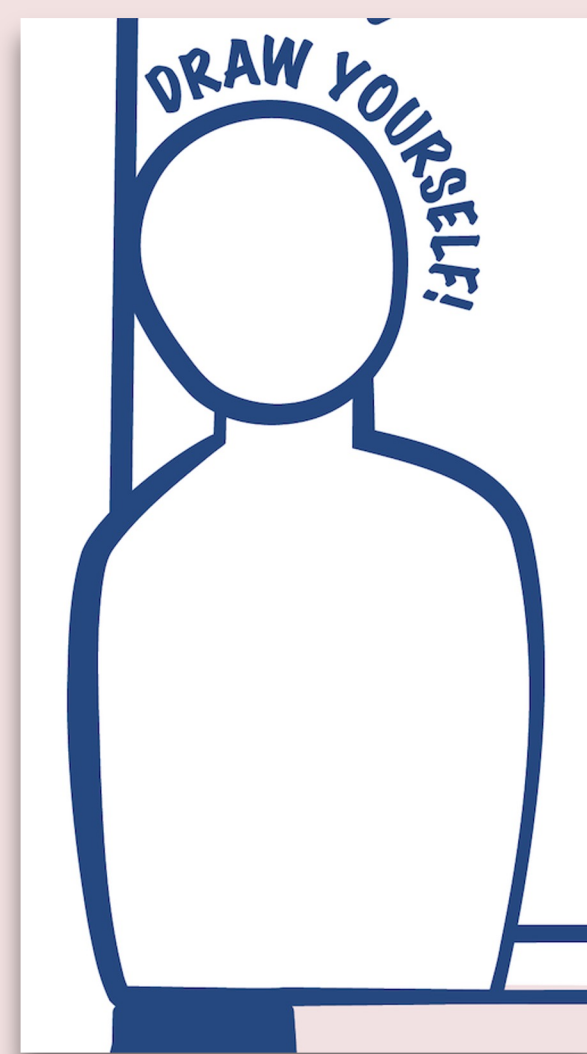
1. Sota la silueta amb la vostra lletra, escriviu el vostre nom usant l'eina de text. Hi dedicarem 2 min.

2. Dibuixeu-vos a vosaltres i els vostres superpoders DINS de la silueta. Hi dedicarem 3 min. (Recorda canviar l'eina de dibuix a la barra d'eines d'anotació.)

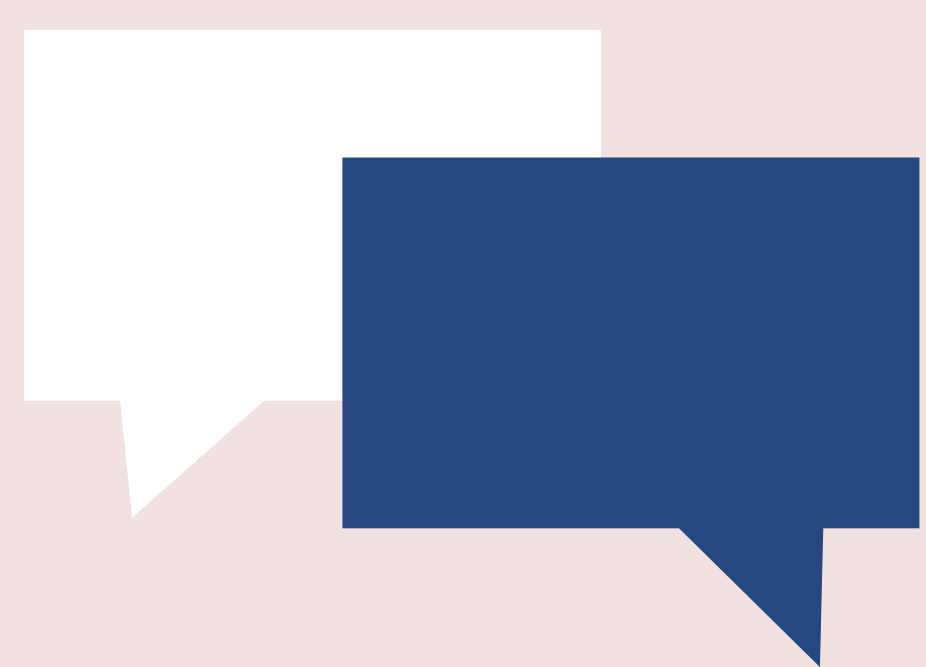
3. Ara ens presentarem; començaré jo! Em dic (___). Durant el dia jo (___) i el meu superpoder és (___).

(Fes una ronda de presentació.)

2. Dibuixeu-vos a vosaltres i el vostre superpoder!



3. Presenteu-vos



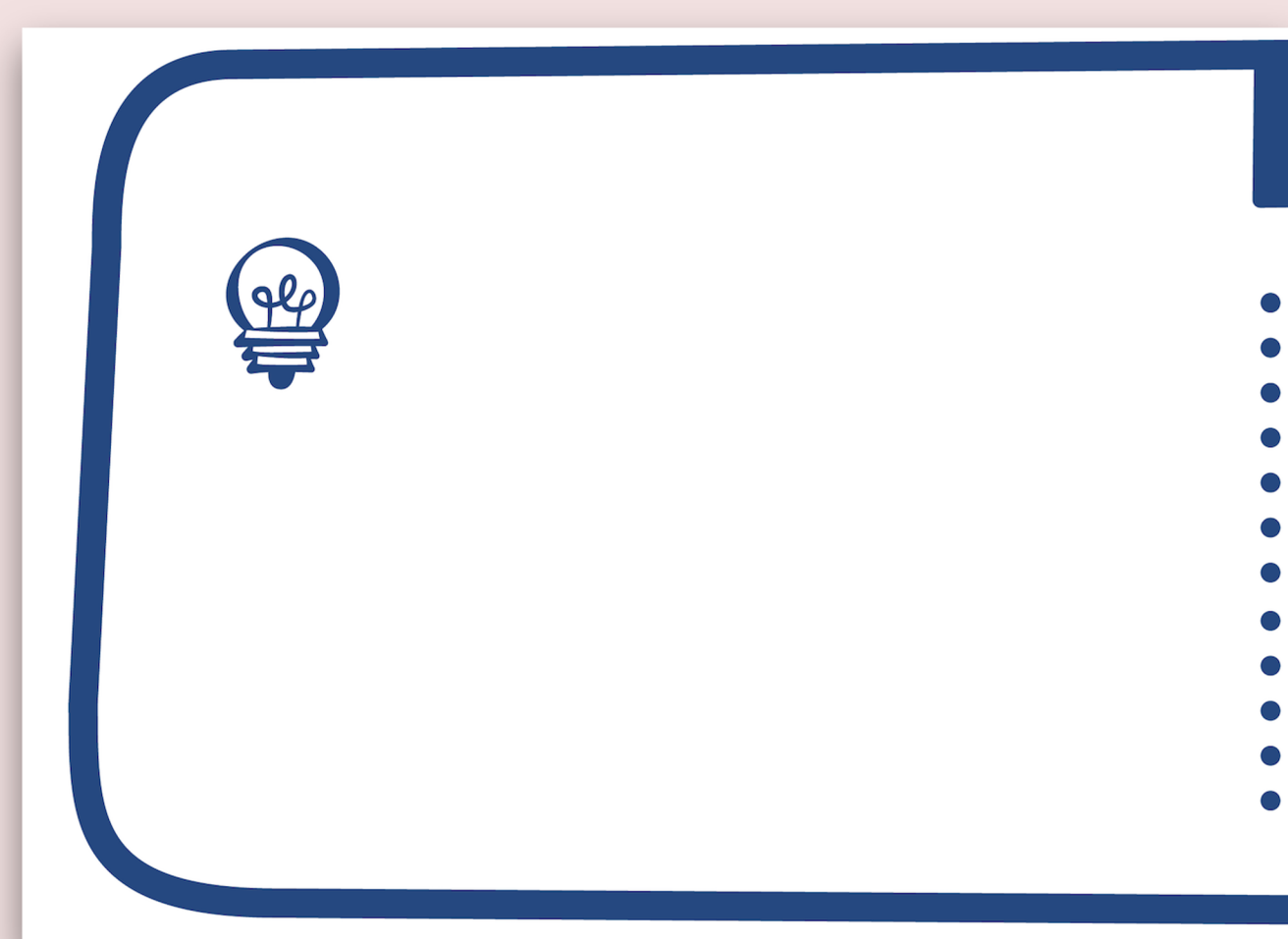
3

La idea

2 minuts

Objectiu: Revisar la idea i tenir en compte totes les perspectives

1. Reviseu la idea



1. Ara revisarem la idea abans de continuar.

(Llegeix la idea en veu alta i pregunta si hi ha dubtes.)

2. Mentre mantenim aquest diàleg, us vull animar a tenir en compte tots els factors que poden afectar o influenciar la idea, així com les perspectives que poden ser diferents de les pròpies. Hem de pensar en sentit gran i petit, local i global.

L'objectiu d'aquest diàleg no és intentar resoldre un problema complex en un dia, sinó debatre, col·laborar, aprendre dels altres i actuar.

2. Fomenta diferents perspectives



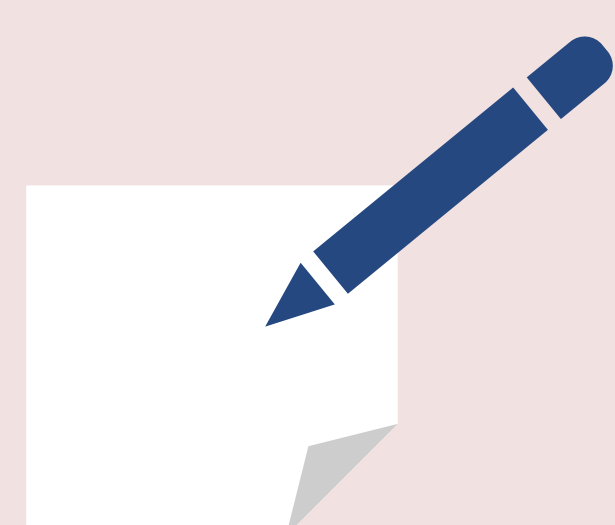
4

Tasca 2: Allò que ens importa

10 minuts

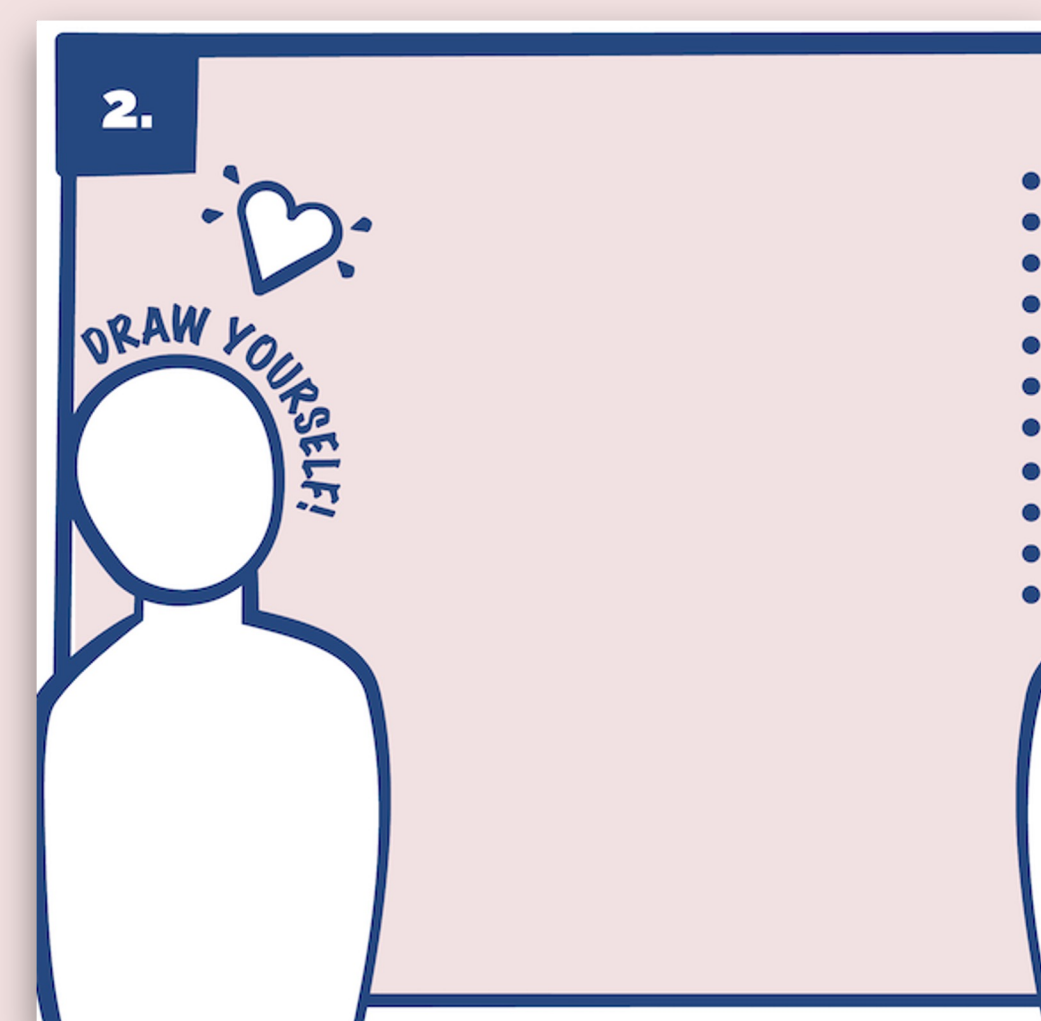
Objectiu: Entendre el punt de vista dels altres

1. Reflexioneu i escriviu



Esteu en aquest diàleg perquè hi ha algun aspecte sobre el tema o el problema que us importa. Ara explicarem per què és important per a nosaltres des de la perspectiva de cadascú:

2. Escriviu paraules clau

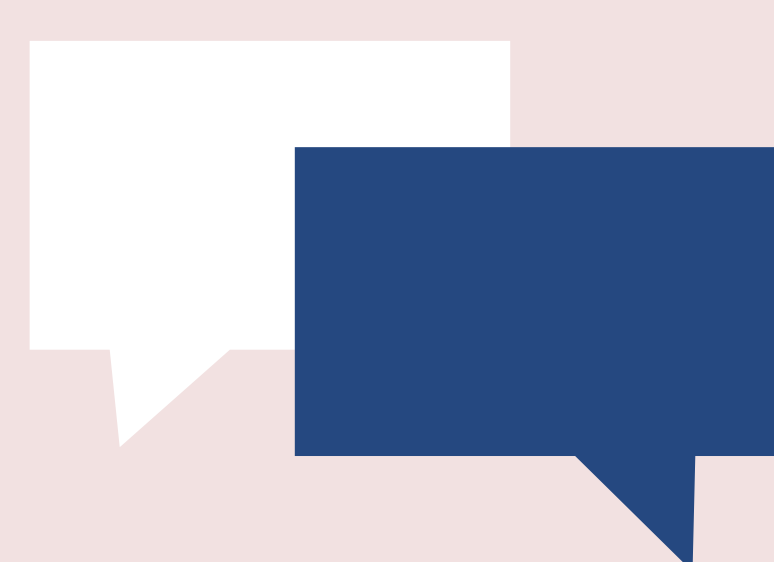


1. Feu una pluja d'idees individualment. Hi dedicarem 3 min.

2. Escriviu les paraules clau en l'espai situat al costat de les vostres siluetes.

3. Ara les compartirem. (Fes una ronda per compartir idees.)

3. Compartiu



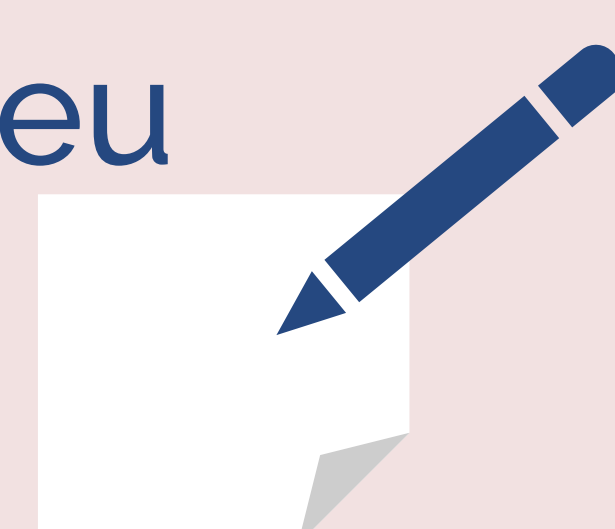
5

Tasca 3: Obstacles i oportunitats

20 minuts

Objectiu: Explorar la idea des de diferents perspectives

1. Redacteu



Per explorar la idea des de diverses perspectives, identificarem els obstacles que ha de tenir en compte i les oportunitat que presenta.

1. Escriviu tants obstacles i oportunitats com pugueu en un full de paper. Hi dedicarem 5 min.

*(Els **obstacles** poden ser: barreres o problemes, etc.)*

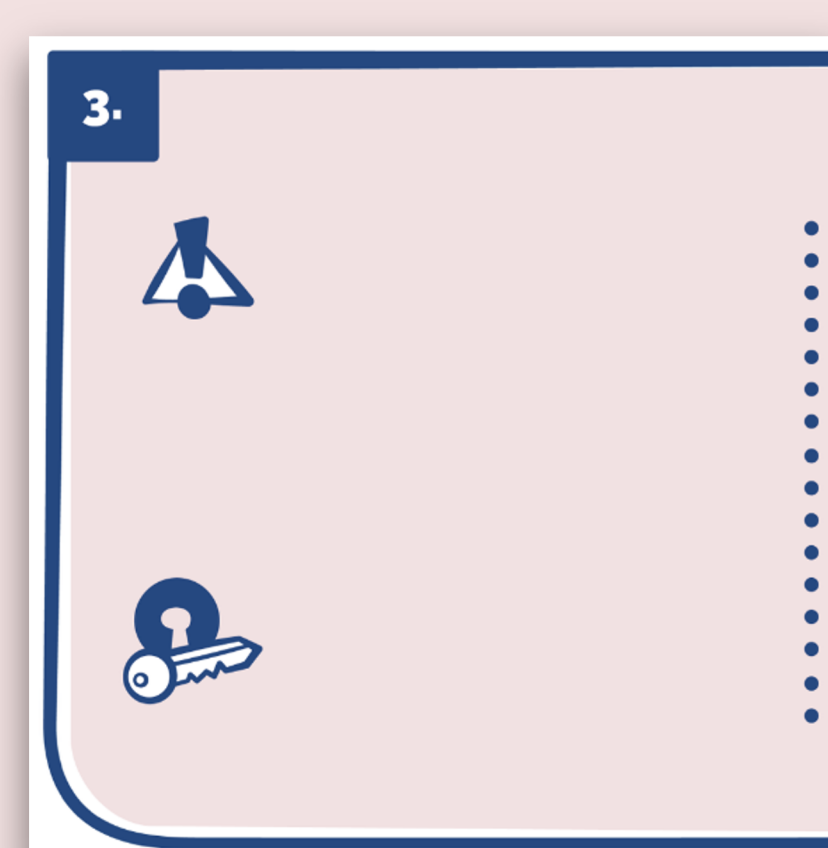
*(Les **oportunitats** poden ser: solucions o millores, etc.)*

(Recorda als participants les diverses perspectives.)

1. Ara escriurem 3 obstacles i 3 oportunitats a l'espai núm. 3. Si alguna persona escriu el mateix que vosaltres, podeu posar-hi un cor al costat!

2. Com podem abordar la resta d'obstacles? Afegiu les idees a l'espai d'oportunitats.

2. Escriviu els punts principals



3. Abordeu la resta d'obstacles



6



Moltes gràcies per la sessió de debat. Abans de continuar, farem un descans de 5 minuts.

Després del descans:

4. identificarem els factors pertinents que ha de tenir en compte la idea,

5. identificarem les accions que tothom pot adoptar i les que pot fer cada persona per generar progrés.

(Indica una hora específica perquè els participants tornin a la reunió.)

Tasca 4: Què ha de tenir en compte la idea 20 minuts

Objectiu: Explorar els sistemes i els factors que afecten la idea

1. Reflexioneu i escriviu



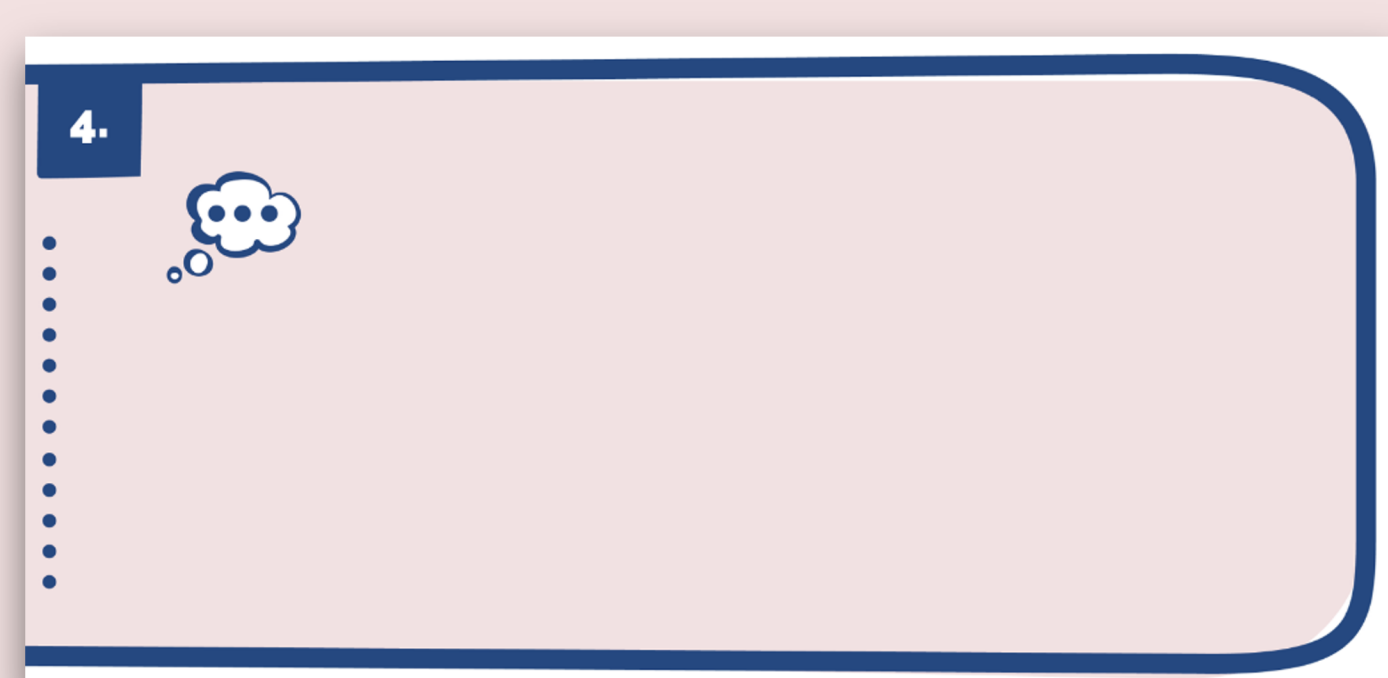
Si tornem a pensar en els obstacles i les oportunitats anteriors, podrem analitzar els factors externs i els sistemes que poden afectar, millorar o desafiar la vostra idea.

Aquests factors inclouen: (Consulteu l'explicació a la targeta següent.)

- Rols i relacions
- Recursos
- Normes
- Resultats

Aquests factors ens poden ajudar a entendre millor la idea i com aconseguir el resultat desitjat.

3. Escriu els punts clau a la targeta



1. Reflexioneu individualment i anoteu els vostres pensaments. Hi dedicarem 3 min.

2. Ara farem una ronda per compartir idees i després debatre. (La persona que modera o una de les que hi participen escriu els punts clau del debat a l'espai núm. 4.)

3. (La persona que modera torna a compartir els punts clau del debat.)

Tasca 4: Què ha de tenir en compte la idea

Explicació dels factors

Rols i relacions: A qui afecta i qui es veu afectat per la vostra idea?

Normes: Hi ha lleis, directrius, protocols o tradicions aplicables a la vostra idea?

Recursos: Quins recursos són necessaris per a la vostra idea? Penseu en el pressupost, el personal, el temps, etc.

Resultats: Quins són els resultats desitjats d'aquesta idea o intervenció?

Tasca 5a: Accions que s'han de prendre

15 minuts

Objectiu: Fer una pluja d'idees per a les accions que s'han de prendre per aconseguir el resultat desitjat

1. Escriviu accions generals



Ara identificarem accions *GENERALS* que poden fer-se per generar canvi. A la tasca 5b analitzarem les nostres accions individuals.

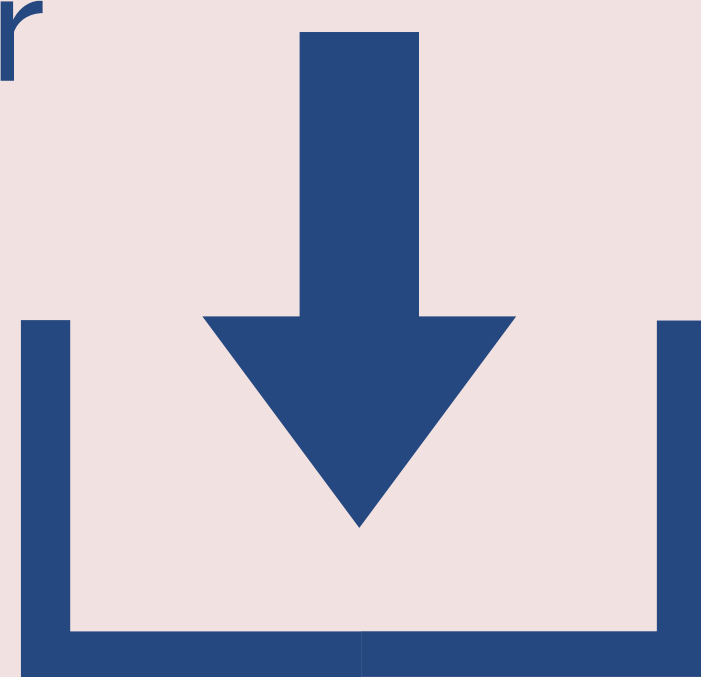
1. Al full, escriviu les accions generals que poden adoptar els actors per aconseguir el resultat desitjat. Hi dedicarem 3 min. (Exemples més avall)

2. Compartiu, debateu i afegiu al tauler



2. Ara farem una ronda per compartir idees. (La persona que modera escriu les accions clau a l'espai núm. 5a.)

3. Desa els canvis i esborra el tauler



3. Hem d'esborrar el tauler per continuar. Anoteu totes les accions que puguin ser del vostre interès. **(IMPORTANT: Pren una captura de pantalla del tauler abans d'esborrar-lo.)**

(Exemple d'actors: accions que poden fer el govern, el sector privat, la joventut i les societats civils)

(Exemple de llocs: els diversos llocs on poden ocórrer les accions, com els entorns físics, digitals, públics, privats, locals, globals)

Tasca 5b: Hi donaré suport!

15 minuts

Objectiu: Seleccionar i comprometre-us amb accions individuals per generar canvi

1. Feu una pluja d'idees d'accions



2. Escolliu i escriviu una acció



3. Compatiu i col·laboreu



En aquesta última part, identificarem accions que podem fer, ja sigui de manera individual o conjuntament, per generar canvi. Recordeu que totes les accions, tant grans com petites, compten i marquen la diferència.

- 1. Dediqueu uns minuts a reflexionar i feu una pluja d'idees sobre algunes accions a les quals us podeu comprometre. Hi dedicarem 3 min.*
- 2. Escolliu una acció a la qual us comprometreu i escriviu al globus la vostra lletra. Com a exemple, podeu dir una frase com «(Moment) jo faré (acció) per (intenció)».*
- 3. Ara farem una ronda final per compartir idees. Si voleu col·laborar en una acció d'un altre participant, digueu «Hi donaré suport» i poseu-hi una estrella.*

11

Fi de la sessió

5 minuts

Objectiu: Tancar el fòrum de diàleg i mantenir el contacte

1. Repassa, reflexioneu i tanca



2. Manteniu el contacte!



1. Ara que ja hem definit accions específiques que farem, podem finalitzar aquest fòrum de diàleg.

(Fes un resum d'allò que s'ha debatut.)

Hi ha alguna reflexió o conclusió final?

2. Si voleu mantenir el contacte amb els altres participants, envieu-los el vostre correu electrònic pel xat.

Espero que us hagi inspirat i que esteu a punt per a l'acció. Moltes gràcies per participar-hi!

12